





SO LÄUFT'S. BLUTSPENDEN – EINFACH MACHEN!


In nur einer Stunde kannst du bis zu 3 Leben retten!
Hier der konkrete Ablauf:


- 


1. TERMIN ONLINE RESERVIEREN
Passenden Blutspendetermin unter www.blutspende.de finden und Termin vereinbaren
- 

2. ANMELDUNG
Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises
- 

3. FRAGEBOGEN
Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands
- 

4. VORUNTERSUCHUNG
Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert
- 

5. ARZTGESPRÄCH
Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen
- 

6. BLUTSPENDE
Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten
- 

7. RUHEPAUSE UND VERPFLEGUNG
Nach einer Ruhepause erhalten Sie einen Snack zur Stärkung.

Alle gesunden Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden.



Magdalena, Typ A-

Frank, Typ A-

It's a Match!

Ein perfektes Team. Magdalena spendet regelmäßig Blut. Sie hat die seltene Blutgruppe A-. Genau wie Frank. Er war nach einem schweren Unfall auf exakt diese Blutgruppe angewiesen. Spender*innen wie Magdalena haben sein Leben gerettet.

Dein Typ ist gefragt. **Spende Blut.**

**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Donnerstag | **Haus "KONTAKT"**
Lichtenau
Auerswalder Hauptstr. 193
15:00 - 18:30 Uhr
Juli

Tropical Islands
Verlosung Übernachtung
inkl. Eintritt und Frühstück
für 2 Personen
Aktionszeitraum: 30.06. – 26.09.2025

Jetzt Termin
reservieren ▶

